



URBAN SPORTS CLUB

Talentmanagement und Recruiting in Zeiten der Pandemie

Ein Ratgeber für Arbeitgebende und HR



Intro

Seit dem Beginn der Corona-Pandemie haben sich Bedürfnisse, Wünsche und Herausforderungen von Arbeitnehmenden und -suchenden nachhaltig verändert.

In diesem E-Book erfahren Sie, welche neuen Herausforderungen durch die Pandemie entstanden sind und wie Sie diese als Arbeitgebender optimal meistern können. Investieren Sie rechtzeitig in die mentale und körperliche Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden – zum Beispiel durch Firmenfitness, bessere Routinen oder einen gemeinsamen Online-Lunch.

Um effektive Lösungen einführen zu können, müssen Unternehmen zunächst verstehen, wo die Herausforderungen liegen – sowohl für bestehende Mitarbeitende als auch beim Recruiting. Erst dann können diese teilweise neuartigen Herausforderungen mit kreativen Lösungen angegangen werden.



Inhalt

Mehr als ein Jahr Pandemie: die neuen Herausforderungen	4
Firmenfitness sorgt für mentale und körperliche Gesundheit	6
4 Wege, Ihre Mitarbeitenden besser zu unterstützen	9
War for Talent – Recruiting während der Pandemie	11

1

Mehr als ein Jahr Pandemie: die neuen Herausforderungen



Warum Sie jetzt für Ihre Teams da sein sollten

Viele Unternehmen haben seit Ausbruch der Corona-Pandemie auf Homeoffice umgestellt. Eine große Umstellung, die Konsequenzen mit sich bringt. In einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts forsa und [Urban Sports Club](#) gaben 57 Prozent der befragten Arbeitnehmenden an, durch Covid-19 gesundheitliche Probleme erfahren zu haben. 23 Prozent sagten, dass sie sich aktuell noch weniger bewegen als vor der Pandemie – und sich infolgedessen weniger fit und leistungsfähig fühlen.

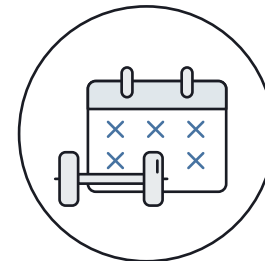
Neue Herausforderungen erfordern neue Lösungen

Gesundheitsprobleme, erhöhte Stresslevel und fehlender Teamgeist – wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Mitarbeitenden helfen.



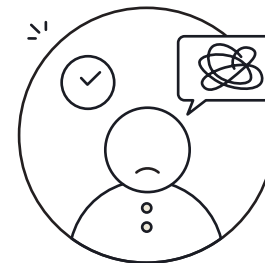
57%

geben an gesundheitliche Probleme zu erfahren



23%

fühlen sich weniger fit und leistungsfähig



1/4

fühlt sich einsam und isoliert

2

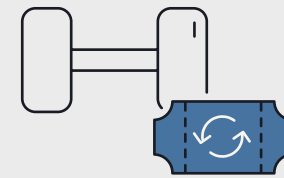
Firmenfitness sorgt für mentale und körperliche Gesundheit

Mit den folgenden Schritten können Sie einen großen Mehrwert für Ihre Mitarbeitenden generieren. Wir stellen Ihnen Benefits vor, die Sie einfach in Ihr Portfolio integrieren können.

Gesundheit und Fitness – Routinen für stärkere Teams

Egal ob bei Sport, Meditation oder Weiterbildung: Routinen sind für positive Veränderungen ausschlaggebend. Der erste Lockdown hat beispielsweise Berufstätigen ihrer Alltags-Routinen beraubt: Der Weg zur Arbeit mit dem Fahrrad, der Plausch mit den Kolleg*innen oder der Yoga-Kurs nach der Arbeit fielen plötzlich weg. Diese Routinen mussten und müssen durch neue ersetzt werden

So unterstützen Sie gesundheitsförderliche Routinen



Firmensport
Benefits



Ergonomische
Büroausstattung (z.B.
Tastatur, Stuhl)



Homeoffice
Support-Paket



Bike Leasing
Angebote

Eine gute Work-Life-Balance fördert Gesundheit und Produktivität

Im Homeoffice bleibt die Arbeit immer im Hinterkopf und der Schreibtisch stets im Blickfeld. Dadurch löst sich die Grenze zwischen Arbeit und zu Hause zunehmend auf – und so kann auch der Stresslevel nie wirklich absinken.

Wenn Sie diese Veränderungen als Arbeitgebender im Blick haben, können Sie Ihre Mitarbeitenden gezielt unterstützen – zum Beispiel mit Meditations-Kursen von [Urban Sports Club](#) nach Feierabend.

Maßnahmen zur Stressreduktion im Homeoffice



Flexible
Arbeitszeiten



Meditationskurse



Sportliche
Pausen

Yoga-Kurse für Stressreduktion und verbessertes Wohlbefinden

Verschiedene Studien – von der Harvard University und anderen Instituten – zeigen klare gesundheitsfördernde Auswirkungen beispielsweise durch Yoga: weniger Erkrankungen, mehr Lebensqualität, besserer Schlaf.

Resilienz stärken Körper und Psyche

*Was ist Resilienz?

Die Psychologie definiert Resilienz als die Eigenschaft der Widerstandsfähigkeit: Menschen, die Stresssituationen gut aushalten und Krisen gut meistern können, werden als besonders resilient bezeichnet. Resilienz stärkt die mentale Gesundheit und beugt psychosomatischen Krankheiten vor.

3

4 Wege, Ihre Mitarbeitenden besser zu unterstützen

Auch bei der Einarbeitung von neuen Mitarbeitenden und wichtigen Prozessen aus dem Office-Alltag kann Firmenfitness große Vorteile bieten. Erfahren Sie hier, wie Sie die Gesundheit und Motivation Ihrer Teams weiter steigern können.

Effiziente Einarbeitung in Zeiten des Social Distancing

Die Einarbeitung ist eine sehr wichtige Phase. Sie darf trotz Pandemie nicht vernachlässigt werden, sondern muss mit Kreativität gestaltet werden. Doch wie macht man das zu Zeiten von Social Distancing und Homeoffice?

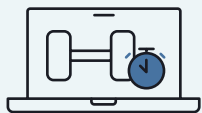
Virtuelle Onboarding Ideen



Gemeinsames Online-Frühstück



Virtuelle Kaffee-Meetings



Online Teamsport-Sessions

Wie verhindert man Zoom-Fatigue?

Zu viele Online-Meetings machen nicht nur müde – sie können auch zu Frustration führen und Motivation senken. Mittlerweile gibt es dafür den Begriff Zoom-Fatigue. Wie lässt sich das verhindern?

So wirken Sie Zoom-Fatigue gezielt entgegen



Kommunizieren Sie im Voraus
Agendapunkte



Begrenzen Sie Meetings wo
möglich auf 30 Minuten



Planen Sie Pausen zwischen
Meetings ein

4

War for Talent – Recruiting während der Pandemie

Vieles, was vor der Pandemie am Arbeitsplatz selbst attraktiv war, ist durch die Arbeit im Homeoffice nicht mehr interessant für Bewerbende. Argumente wie die gute Anbindung, Betriebsausflüge, die großartige Kantine oder der Billardtisch im Pausenraum sind keine ausschlaggebenden Argumente mehr. Um weiterhin eine Chance zu haben, talentierte Mitarbeitende für das eigene Unternehmen zu gewinnen, müssen Arbeitgebende also umdenken – aber welche Maßnahmen sollten Sie konkret ergreifen?

Sie müssen Vorteile anbieten, die auch in diesem neuen Arbeitsumfeld attraktiv sind – und gleichzeitig die mentale und körperliche Gesundheit sowie den Teamgeist stärken.

Die digitale Bewerbung – so macht Ihr Unternehmen einen guten Eindruck

Vorstellungsgespräche sind der erste persönliche Kontaktpunkt zwischen Arbeitssuchenden und dem Arbeitgebenden. Auf den Handschlag verzichten wir bereits seit 2020 und auch Bewerbungsgespräche selbst haben sich mittlerweile stark verändert – denn sie finden meistens online statt. In vielen HR-Abteilungen steckt der Bereich des digitalen Bewerbungsprozesses jedoch noch in den Kinderschuhen. Bei einem Bewerbungsgespräch stellt sich nicht nur der Bewerbende vor – auch der Arbeitgebende muss einen guten Eindruck hinterlassen. Fokussieren Sie sich dabei insbesondere auf die Benefits, die auch in der Pandemie von Vorteil sind.



Mobile Recruiting – flexible Bewerbungsprozesse

Smartphones und Laptops sind Alleskönner, auf die wir kaum noch verzichten können. Auch in der Arbeitswelt spielen sie eine wichtige Rolle.

Mobile Recruiting Best Practices



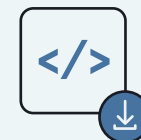
Optimieren Sie Ihre Stellenausschreibungen für mobile Geräte



Listen Sie Mitarbeiterbenefits in Ihren Stellenausschreibungen auf



Weisen Sie Bewerber in Ihrem Newsletter auf neue Stellenausschreibungen



Erstellen Sie eine App und ermöglichen Sie die Bewerbung über das Smartphone

Ein benutzerfreundlicher Internetauftritt

Der Bewerbungsprozess ist für Arbeitgebende genauso wichtig wie für die Bewerbenden – Employer Branding und eine positive Candidate Experience sind nicht zu unterschätzen. Das fängt bereits beim Internetauftritt an:

- Sind Stellenausschreibungen leicht zu finden?
- Sind Kontaktdaten für Nachfragen aufgelistet?
- Sind Sie auf wichtigen Plattformen wie zum Beispiel LinkedIn vertreten?



Green Recruiting

Ein Thema, das immer mehr Aufmerksamkeit bekommt, ist Umwelt- und Klimaschutz. Der papierlose Bewerbungsprozess beispielsweise ist für alle Beteiligten von Vorteil: Sowohl Bewerbende als auch Ihr Unternehmen sparen Kosten und Zeit.



Weiterbildungen

Trotz der Pandemie ist es wichtig, Mitarbeitende weiterhin zu fördern. Geben Sie auch in unsicheren Zeiten Perspektiven, motivieren Sie mit neuen beruflichen Herausforderungen und inspirieren Sie zur Eigeninitiative.



Gesundheit durch Firmenfitness

Zeigen Sie möglichen Bewerbern, dass Sie Wert auf das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden legen. Ein weiterer Employee Benefit, der mittlerweile als unerlässlich gilt, ist Firmenfitness.





URBAN SPORTS CLUB

Mit einem Partnerangebot für Firmenfitness – [wie von Urban Sports Club angeboten](#) – können Sie nicht nur die Fitness Ihrer Mitarbeiter*innen unterstützen, sondern fördern auch den Teamgeist (z. B. bei gemeinsamen Online-Sportaktivitäten) und wirken direkt interessanter auf Top-Talente, die sich auf Jobsuche befinden.

[Jetzt Infos erhalten](#)

